

**Settimana 11 dal 10.03. - 16.03.2025**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di piselli Pollo alla Valdostana Risotto allo zafferano Porri verdi Insalata di stagione Trancio alle mele <b>Diab.</b> Ananas tagliato	Minestra di ceci Pesce Borchese Rosti di patate Carote Vichy Insalata di stagione Panna cotta <b>Diab.</b> Budino vaniglia	Consommé all'uovo Tagliatelle al ragù di vitello e scaglie parmigiano Insalata di stagione Mousse Ovomaltine <b>Diab.</b> Kiwi tagliato	Crema di asparagi Spezzatino di manzo Corona di riso Creola alle verdure Insalata di stagione Rotolo al limone <b>Diab.</b> Yogurt light	Minestra Grigionese Merluzzo impanato Patate crocchette Zucchine a fette Insalata di stagione Gelato <b>Diab.</b> Gelato light	Crema di mais Timballo di pasta gratinata alle verdure e funghi Insalata di stagione Meringa con panna <b>Diab.</b> Budino Choco	Tortellini in brodo Collo maiale arrosto Polenta Taragna Finocchi gratinati Insalata di stagione Torta di ciliegie <b>Diab.</b> Composta esotica

**Settimana 12 dal 17.03. - 23.03.2025**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di porri Luganighetta nostrana Purea di patate Carote al vapore Insalata di stagione Mousse cioccolato <b>Diab.</b> Arancia tagliata	Minestra di lenticchie Filetto di Passera Riso in bianco Broccoletti Insalata di stagione Bignè alla crema <b>Diab.</b> Kiwi tagliato	Consommé Julienne Pizzoccheri della Valtellina Insalata di stagione Creme-caramel <b>Diab.</b> Budino Caramel	Crema di carciofi Sminuzzato di vitello Patate Dauphinoise Piselli in umido Insalata di stagione Trancio alle fragole <b>Diab.</b> Ananas tagliato	Minestra di Avena Piccata di Pangasio Risotto pomodoro Cavolfiori Insalata di stagione Scodellino di gelato <b>Diab.</b> Gelato light	Crema di zucchine Lasagna di verdure e formaggio Bitto gratinata Insalata di stagione Mousse Limetta <b>Diab.</b> Budino vaniglia	Fagottini in brodo Stufato di coniglio Patate gratinate Romanesco Insalata di stagione Torta della nonna <b>Diab.</b> Pere al vino

**BUON APPETITO!**

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU  
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU  
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla [Dietista Bsc Lara Quarleri](#) e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. [Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com](mailto:dietistalaraqarleri@gmail.com)

**Settimana 13 dal 24.03. - 30.03.2025**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Consommé alle verdure Sminuzzato di manzo Risotto alla parmigiana Fagiolini al vapore Insalata di stagione Crespelle alla nutella <b>Diab.</b> Ananas tagliato	Zuppa di cavolfiore Filetto di merluzzo Semolino Zucchine a fette Insalata di stagione Mousse Caotina <b>Diab.</b> Budino Choco	Passato di verdura Gnocchi di patate al ragù di lenticchie e formaggio Insalata di stagione Budino alla vaniglia <b>Diab.</b> Yogurt light	Crema di funghi Petto pollo impanato Patate duchesse Broccoletti Insalata di stagione Cannolo alla crema <b>Diab.</b> Purea di mango	Zuppa di granoturco Trancio di salmone Riso Creola Carote a fette Insalata di stagione Scodellino di gelato <b>Diab.</b> Gelato light	Crema di spinaci Polenta taragna con gorgonzola Peperonata Insalata di stagione Mousse al caffè <b>Diab.</b> Banana al limone	Tortellini in brodo Arrosto di vitello Patate al forno Finocchi al vapore Insalata di stagione Foresta nera <b>Diab.</b> Budino caramel

**Settimana 14 dal 31.03. - 06.04.2025**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Crema di borlotti Sminuzzato di maiale Tagliatelle al burro Carote bastoncino Insalata di stagione Tartelletta alle fragole <b>Diab.</b> Arancia tagliata	Minestrone Nasello impanato Risotto rosmarino Broccoletti Insalata di stagione Sfogliatina di mele <b>Diab.</b> Grappolo di uva	Consommé Brunoise Lasagna di asparagi verdi e fontina Gratinata Insalata di stagione Crema Catalana <b>Diab.</b> Budino vaniglia	Crema di sedano Pollo al curry e frutta Corona di riso alle verdure Insalata di stagione Tiramisù <b>Diab.</b> Yogurt light	Zuppa di semolino Merlano in pastella Patate schiacciate Piselli in umido Insalata di stagione Scodellino di gelato <b>Diab.</b> Gelato light	Crema di carote Gnocchetti di patate e spinaci al ragù di verdure formaggio Insalata di stagione Mousse Ovomaltine <b>Diab.</b> Composta esotica	Fagottini in brodo Roast beef Purea di patate Romanesco Insalata di stagione Trancio al cioccolato <b>Diab.</b> Budino al Choco

**BUON APPETITO!**

Provenienza carni: Manzo CH/EU, Vitello CH/EU, Salumeria CH/EU, Maiale CH/EU  
Polleria CH/EU/BRA, Tacchino CH/EU/HU, Coniglio CH/EU/HU  
Provenienza pesce: MSC/VN/IS/N/NL

I menù diabetici sono serviti con una diminuzione di carboidrati e con il dessert differente.

I menù sono stati revisionati dalla [Dietista Bsc Lara Quarleri](#) e sono stati formulati seguendo le indicazioni della Società Svizzera di Nutrizione e della nuova piramide alimentare svizzera. [Contatti: dietistalaraqarleri@gmail.com](mailto:dietistalaraqarleri@gmail.com)