

Cure psichiatriche: un servizio a favore degli utenti del Moesano



Viviamo in un mondo frenetico, dove lo stress e le difficoltà quotidiane possono pesare sulla nostra serenità. La salute mentale è un aspetto fondamentale del benessere e merita la stessa attenzione che dedichiamo alla salute fisica.

Il servizio di salute mentale della SpiteX è stato potenziato negli ultimi anni con l'obiettivo di divenire un punto di riferimento per chi ha bisogno di supporto psicologico.

Ma cos'è la salute mentale?

La salute mentale viene definita da parte dell'organizzazione mondiale della sanità come:

“uno stato di benessere nel quale una persona può realizzarsi, superare le tensioni della vita quotidiana, svolgere un lavoro produttivo e contribuire alla vita della propria comunità”.

Eventi stressanti come lutti, difficoltà lavorative o malattie possono mettere a dura prova la nostra salute mentale. In un mondo sempre più frenetico, trovare il tempo per prendersi cura del proprio benessere emotivo diventa sempre più difficile. Purtroppo, lo stigma legato ai problemi di salute mentale ci impedisce spesso di chiedere aiuto, sottovalutando l'impatto che questi possono avere sulla vita quotidiana.



Il nostro team di specialisti, lavora insieme alla persona per definire obiettivi chiari e mettere in atto interventi mirati, coinvolgendo anche i familiari quando necessario. L'approccio si basa sui principi della prevenzione, della cura e della riabilitazione, con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone e creare una rete di supporto sul territorio.

Incontri e colloqui a domicilio sono alla base del lavoro svolto e vertono a dare al malato uno spazio di parola, un aiuto e sostegno nell'organizzazione della vita quotidiana e un controllo della sintomatologia e dell'umore per prevenire ricadute e scompensi. Quando necessario, viene proposto anche un sostegno alle famiglie.

Tutto il lavoro svolto è il risultato di

una buona collaborazione tra il servizio, i medici di famiglia, gli psichiatri, gli assistenti sociali, gli ergoterapisti e altri curanti presenti sul territorio. Poter offrire questo servizio agli utenti del Moesano è di vitale importanza, al fine di permettere a persone affette da malattie psichiche di condurre una vita autonoma a casa propria.

Per maggiori informazioni siamo volentieri a vostra disposizione al numero 091.831.12.40

CURE PSICHIATRICHE
A DOMICILIO



Acam SpiteX Moesa
Piazza 35
CH-6535 Roveredo GR
www.spitex-moesa.ch
info@spitex-moesa.ch

Amministrazione
T +41 91 831 12 40

Resp. int Gruppo A (da Grono a Mesocco)
T +41 91 820 50 30

Resp. int Gruppo B (San Vittore, Roveredo e Calanca)
T +41 91 820 50 35

Consultorio Genitoriale del Canton Grigioni
T +41 75 419 74 33

PICCHETTO gruppo A
M +41 79 904 12 40

PICCHETTO gruppo B
M +41 79 426 85 47