




FAZER PERGUNTAS. ENCONTRAR RESPOSTAS.

Estamos aqui para ajudar.

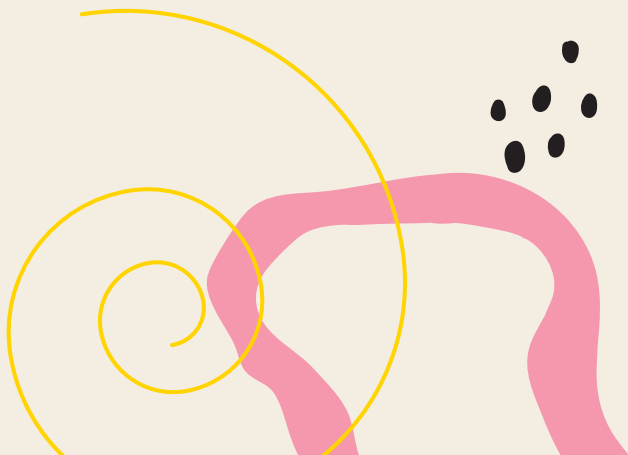



Para pais
de crianças dos
0-5 anos



ACONSELHA- MENTO PARA PAIS

O aconselhamento para pais é uma oferta que apoia as famílias e é o primeiro ponto de contacto para perguntas de todas as naturezas na área da intervenção precoce, do nascimento até aos cinco anos. As conselheiras são especialistas bem treinadas. O aconselhamento aos pais é voluntário, gratuito e confidencial e é apoiado pelo Serviço de Saúde de Grisões.





Acompanhamos e prestamos apoio aos pais nos seguintes assuntos

Desenvolvimento e educação

- Pesar e medir
- Desenvolvimento adequado à idade
- Questões do dia-a-dia (p.ex. ciúme, sono, morder, teimosia)

Amamentação, alimentação, promoção do movimento

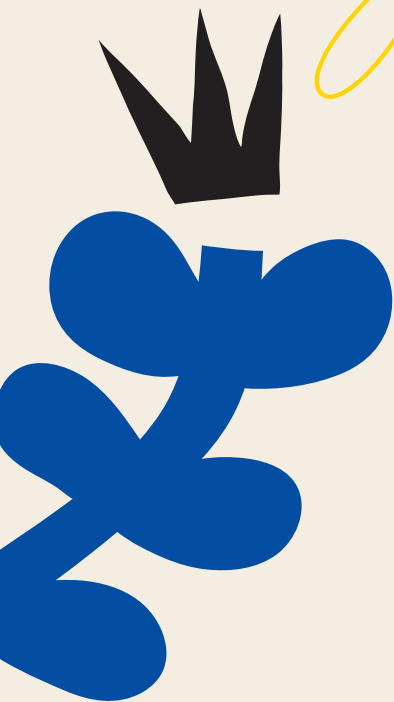
- Aconselhamento em amamentação
- Alimentação transitória, mesa de família
- Necessidades de movimentação da criança

Saúde

- Cuidados para crianças saudáveis e doentes
- Dicas práticas para massagem, pano porta-bebé, colocar fraldas
- Prevenção de acidentes

Proteção de crianças e família

- Medidas de apoio
- Proteção de crianças
- Definição da função dos pais
- Criação de redes com outras áreas de especialização (p.ex. terapia da fala, osteopatia) e reenaminhamento



Emergência médica

Por favor, contacte o seu pediatra. Se ele estiver indisponível:

**Linha de emergência
para crianças**

0900 25 66 11 (sujeita a pagamento)

**Médico de emergência
144**

O meu centro de aconselhamento

